

# 令和2年度 東京都中学校体育大会実施要項

令和2年4月1日

## 1 目的

東京都中学校体育大会は、中学校教育の一環として、生徒に広くスポーツ実践の機会を与え、体力・技能の向上と、スポーツ精神の高揚を図り、心身ともに健康な生徒を育成する。また、スポーツの交流を通じて各学校間の親睦を図り、生涯スポーツの基礎づくりに寄与する。

## 2 大会の運営

- (1) 運営に関する基本事項は、東京都中学校体育連盟が決定する。
- (2) 大会運営は東京都中学校体育連盟競技専門部によって行われる。  
東京都中学校総合体育大会については、東京都教育委員会・東京都中学校体育連盟が主催する。
- (3) 競技の運営は、全国中学校体育大会、関東中学校体育大会基準に準ずる。

## 3 大会の名称

- (1) 令和2年度 第59回 東京都中学校総合体育大会 (種目別)
- (2) 令和2年度 第〇〇回 東京都中学校 (種目別) 大会  
※ 東京都中学校 (種目別) 春季大会  
東京都中学校 (種目別) 選手権大会  
東京都中学校 (種目別) 新人大会 (秋季大会)  
※ 回数については、前回に引き継ぐものとする。

## 4 実施競技

- |             |             |             |                   |
|-------------|-------------|-------------|-------------------|
| (1) 陸上競技    | (2) 体 操     | (3) バレーボール  | (4) バスケットボール      |
| (5) 野 球     | (6) ソフトテニス  | (7) 卓 球     | (8) 柔 道           |
| (9) 剣 道     | (10) ソフトボール | (11) ハンドボール | (12) サッカー         |
| (13) バドミントン | (14) 水 泳    | (15) ダンス    | (16) 相 撲 (17) 新体操 |
| (18) スキー    | (19) スケート   | (20) テニス    | (21) ラクビーフットボール   |
- ※ 東京都中学校総合体育大会は、別に定める。

## 5 会 期

各大会とも、各競技専門部にて決定する。但し、東京都中学校総合体育大会については、6月11日～7月31日とする。(冬季競技とラグビーフットボールは、別に定める。)

## 6 競技内容・方法

各大会とも、本実施要項及び各競技専門部作成の競技専門部別実施要項による。

## 7 参加資格

- (1) 東京都中学校体育連盟本部加盟、各競技専門部登録の中学校に在学している者。
  - ① 中高一貫校及び小中一貫校の生徒は、中学部入学 (小学校入学後7年目) から3年間の中等課程に在籍している者とする。
- (2) 本実施要項及び各競技専門部別各大会競技実施要項により東京都中学校 (競技別) 体育大会の参加資格を得た者。
- (3) 参加資格の特例
  - ① 学校教育法134条の各学校に在学し、本実施要項・各競技専門部各大会競技実施要項により、東京都中学校体育大会参加資格を得た者。
  - ② 参加を希望する学校は、以下の条件を具備する。
    - ア 東京都中学校体育大会の参加を認める条件
      - a 東京都中学校体育連盟各競技専門部の目的及び永年にわたる活動を理解し、それを尊重する。
      - b 参加を希望する学校にあつては、学齢・修業年限が中学校と一致している。又、連携校との生徒による混成は認めない。
      - c 各学校にあつては、東京都中学校体育連盟各支部予選会から出場が認められ都大会への出場条件が満たされている。
      - d 各学校にあつては、部活動が教育活動の一環として、日常継続的に責任ある教員・部活動指導員のもとに適切に行われており、運営が適切である。
    - イ 東京都中学校体育大会に参加した場合に守るべき条件
      - a 東京都中学校体育連盟大会実施要項・競技専門部要項及び規則を遵守するとともに大会の円滑な運営に協力する。

- b 大会参加にあたっては、校長・教員・部活動指導員が引率するとともに、万一事故の発生にあたっては、当該学校の校長が責任を負うものとする。また、事故等の発生に備え、傷害保険等に加入するなど、万全の事故対策をたてておく。

※ 参加申込書

監督者の欄 …「校長・教員」「部活動指導員」→該当欄に○を付ける

※部活動指導員の場合は、任命権者（都道府県または区市町村教委、学校法人等）を記入すること

〈例〉

ふりがな		校長・教員	部活動指導員
監督名			任命権者
携帯電話			

該当する方に○を付ける

- c 大会参加に要する費用については、当該校が応分の負担をする。

③転校等に伴う大会参加について

- ア 同一年度の夏季大会参加については、全競技を通じて一人1競技のみとする。  
イ 地区予選参加後に転校した場合、転出先での同一競技の出場は認めない。ただし、本大会の出場権を得た個人種目についてはその限りではない。

(4) 複数校の合同チームによる参加規定

- ① 認める大会は「春季大会」「夏季（選手権）大会」と「秋季（新人）大会」の都大会とブロック大会とする。

- ② 東京都中学校体育大会における複数校における合同チームの参加規定は、次の通りとする。この規定はあくまでも少人数の運動部が単独チームで大会参加ができない場合の救済措置であり、勝利至上主義のためのチーム編成であってはならない。

ア 合同チームの規定について

- a チームのメンバーは、同一支部内の生徒であることを原則とする。（島しょ地区や特別な理由のある場合は競技部長が中体連会長と相談する。）  
b 合同チームは部員数が競技人数を下回った学校同士の編成を原則とする。但し合同を組む学校のうち1校の部員数が競技人数を上回っている場合も編成を認める。  
c 各学校で、部として成立していることを原則とする。  
d 各校の校長の承認のもとに、計画的・継続的に練習が行われている。（試合参加ということのみでは認めない。）  
e 年間を通しての合同チームとする。（大会毎に異なる学校との合同とならないこと。但し新入大会からの合同チーム編成はあり得る。）  
f 合同チームの各校が東京都中学校体育連盟本部加盟及び競技専門部に登録をしていること。  
g 合同チームのある支部が、1つのチームとして認定し、支部大会の参加を認めるとともに、都大会への出場を認めていること。（支部長に編成承認願を提出し、ブロック長及びブロック競技責任者の審査を経ていること。）  
h 顧問は各学校の校長・教員・部活動指導員とし、各校の顧問か代表顧問が引率をする。ただし、代表顧問は校長・教員とする。  
i 参加申し込み等については、各校の校長の承認・連絡のもとに代表校長が責任者として、手続きを行う。  
j チーム名は各校名の併記とする。（○・□・△中学校）か、地区名を使用する（△△市合同）。  
k 大会参加費は各校ともに支払うものとする。  
l 1つの学校が、単独チームと合同チームの2つのチームとして参加することは出来ない。  
m 合同チームの申請については、次の通りとする。

I 代表校長が合同チーム編成承認願（様式一合1）1部を支部長へ提出する。

II 支部長は、ブロック長に編成承認願を提出する。

III ブロック長は、提出された編成承認願について、ブロック競技責任者と審査を行い、承認の可否を決定し、代表校長に回答する。（様式一合1に認定結果を記入し送付する。）

IV 代表校長は、支部長・競技専門部長・本連盟事務局へ報告する。（コピーを送付する。）

※ 細目については各競技専門部の特殊性も考慮し、各競技専門部において決定する。

- ③ 合同チーム参加を認める競技は、個人種目のない以下の競技とする。

バスケットボール（5）、サッカー（11）、バレーボール（6）

ハンドボール（7）、軟式野球（9）、ソフトボール（9）

- ④ 春・秋の大会は、上記以外の競技も合同チームを編成することができる。各競技の大会要項で確認する。

(5) 全国・関東大会への参加について

- ① 全国・関東大会にも出場することができる。ただし、それぞれ関東中体連及び(公財)日本中体連の合同チーム参加規程の条件を満たすことが必要である。
- ② 全国大会はアイスホッケー(12)を加えた7種目である。また全国・関東大会共に勝利至上主義のチーム編成にならないこととなっている。

## 8 監督・引率規定

- (1) 参加生徒の監督・引率は出場校の校長・教員・部活動指導員とする。部活動指導員が引率・監督を務める場合には、所定の「部活動指導員確認書(校長承認書)」に必要事項を記入し、大会事務局に参加申込時に提出する。なお、部活動指導員は、他校の引率者及び依頼監督にはなれない。(省令の言う部活動指導員と外部指導者とは違う。)
  - ① 小中一貫校において、都教委より小中兼務の発令を受けている小学校教員は、中学校の教員と考える。
  - ② ここでいう教員とは、公立学校の都費負担教諭・都費負担再任教諭・私立学校教員のことであり、地教委による採用者は当てはまらないこととする。
- (2) 監督・引率者の特例  
東京都中学校体育大会の個人種目への生徒参加について、日常指導している校長・教員・部活動指導員が引率できず、校長がやむを得ないと判断した場合に限り、下に示す「東京都中学校体育大会監督・引率細則」により、校長が承認した者の引率による参加を認める。但し、細則による規定は、東京都中学校体育連盟が主催する春季大会、夏季(選手権)大会、秋季(新人)大会の支部大会、ブロック大会と都大会に適用する。
- (3) 東京中学校体育連盟が主催する本大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者(コーチ)、トレーナー等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者または学校設置者から懲戒処分を受けていない者であることとしている。校長はこの点を確認して、大会申込書を作成する。なお、外部の指導者は校長から暴力等に関する指導処置を受けていないこととする。

### ※ 東京都中学校体育大会監督・引率細則

本細則が適用されるのは、学校事情により、日常指導している校長・教員・部活動指導員が引率できず、校長がやむを得ないと判断した場合に限るもので、安易に校長・教員・部活動指導員以外の監督・引率を認めるものではない。

- (1) 校長・教員・部活動指導員以外の引率を認める個人種目は、次の13種目である。
  - ① 陸上競技 ② 体操 ③ ソフトテニス ④ 卓球 ⑤ 柔道
  - ⑥ 剣道 ⑦ バドミントン ⑧ 水泳 ⑨ 相撲 ⑩ 新体操
  - ⑪ スキー ⑫ スケート ⑬ テニス

※ 陸上競技・水泳のリレーは、個人種目として取り扱わない。

※ 団体戦は、個人種目として取り扱わない。
- (2) 校長・教員・部活動指導員以外の引率者には、監督の資格を認めない。  
この際の監督は、支部の当該競技専門委員又は都中学校体育連盟当該競技専門部役員等とし、校長が、その旨を依頼した者とする。(校長が依頼書を3部作成し、原本を競技専門部長、コピー1部を中体連事務局に送付し、1部を学校で保管する。)  
この場合の監督の任務は、会場における監督者会議への代理出席とその内容の伝達及び抗議に関わること(大会出場中の安全管理も含む。)のみとする。
- (3) 引率者は、次の中から校長が認めた者とする。
  - ① 当該校の学校職員
  - ② 当該校の部活動を指導している外部指導者(ＩＤカードを提示する。)
  - ③ 当該生徒の保護者

※ 個人種目に該当するソフトテニス・卓球・バドミントン・テニス等のダブルスの場合は、2名の生徒に1名の引率者(保護者)が付くことで良いこととする。
- (4) 大会に出場するための責任は学校にある。したがって、その手続き(大会参加に必要な書類の記入及び提出、引率者・生徒への指導等)は校長が行う。
- (5) 引率者として相応しくないと大会本部が判断した場合、退場を命じ生徒は失格となることもある。
- (6) 引率上の留意点・大会会場における留意点
  - ① 引率上の留意点等
    - ア 引率時は、公の交通機関を利用する。
    - イ 引率上の責任は引率者にあるので、引率者・生徒共に任意の傷害保険等に加入する。加入手続きは保護者が行い、費用についても保護者負担とする。
    - ウ 引率に係る費用は、保護者が負担する。
    - エ 生徒の服装・持ち物等については、各学校のきまりに従う。
    - オ 大会の結果と、帰校報告を当日中に顧問等各学校から指示された者に行う。

- カ 宿泊する場合は、学校（大会本部）より指示された宿舎とする。
- キ その他、引率に必要な事項を指導する。
- ② 大会会場における留意点等
  - ア 大会要項を遵守し、責任ある行動をとる。
  - イ 各競技会場の使用上のきまりに従う。
  - ウ 打合せ会等に出席し、大会運営に協力する。
  - エ ゴミ等は持ち帰りを原則とするが、会場使用規定に従う。
  - オ 抗議及び問い合わせは、校長が依頼した監督に連絡を取る。
- (7) 部活動指導員の規定
 

部活動指導員とは、学校教育法施行規則の一部を改正する省令の施行について（通知）（平成29年3月14日付け28ス庁704号）により、学校教育法施行規則第78条の2に示されているものとする。
- (8) 外部指導者の規程
  - ① 外部指導者とは、当該校長が、人格、指導面において優れていると認めたと者（成人：大学生は認める）であり学校の教育方針に基づき、顧問教員の指導計画に従い、日頃から指導にあたり、公式試合の遂行ができる者のことをいう。また、事前に校長との間で、外部指導者として契約が文書でなされていること。
  - ② 申請にあたっては、大会ごとの申し込み用紙の外部指導者欄に記入すること。
  - ③ 外部指導者の身分保障については、当該校が責任を負うものとする。
  - ④ 規則違反、不適切な言動等があったときは、不適切者として会長又は競技専門部長から当該校の校長に連絡し、資格を取り消す。
  - ⑤ 常勤の教職員は、外部指導者として登録できない。
  - ⑥ この規程以外のことは、各競技専門部の規程及び大会要項の通りとする。
- (9) その他
  - ① 全国中学校体育大会の出場規定では、次の11種目について外部指導者の引率を認めている。但し、監督の資格は認めていない。
    - ア 陸上競技      イ 体操・新体操      ウ 卓球      エ 柔道      オ 剣道      カ 水泳
    - キ バドミントン      ク 相撲      ケ ソフトテニス      コ スキー      サ スケート・アイスホッケー
    - （但し、スケートのみ）
  - ② 関東中学校体育連盟が主催する大会においては上記のスキー、スケートを除き、保護者引率で参加できる。
  - ③ 引率上の細目については、各競技専門部において別に定める。
  - ④ 当該競技専門部においては、出場許可証に引率者が校長・教員・部活動指導員以外の場合、ア 学校職員      イ 外部指導者      ウ 保護者のいずれかであることを明記できる欄を設け確認できるようにする。

## 9 災害等対応

- (1) 目的
 

東京都中学校体育連盟主催行事（体育大会、研究大会等）の開催にあたり、自然災害、緊急事態（熱中症、重大事故、食中毒、感染症等）等、参加者（選手・監督、役員、観戦者）の安全、または行事の開催や運営に支障が生じた場合（予想される場合も含む）参加者の安全を確保するとともに適切な対応を図る。
- (2) 基本方針
  - ① 行事の実施に際しては、参加者の安全を最優先し、日程の消化や体育大会における順位の決定等においては柔軟に対応する。
  - ② 災害への対応は、行事の運営責任者のみの判断に頼らず、教育委員会等の行政、警察、消防、保健所等の外部機関への働きかけを積極的に行う。
- (3) 具体的な対応
  - ① 対策本部の設置及び指示・連絡系統
    - ア 対策本部は東京都中学校体育連盟事務局に置くことを原則とする。
    - イ 指示・連絡系統は次の図のとおりとし、各窓口は原則的に図に示した者とする。



(4) 報告

次の各項目のうち、該当する事項について書面をもって報告することとする。行事名、発生日時、発生場所、発生状況（被害状況）、対象者（被害者）、対処内容、その他必要事項。

(5) 状況対応

① 自然災害

ア 地震や大型の台風などの大規模な自然災害に関しては、東京都中学校体育連盟に対策本部を設置し、東京都の災害対策本部から発令される情報などを収集し、参加者の安全を最優先とした対応を図る。

なお、参加者の安全については、行事の期間中だけでなく、往復の移動中も考慮する。

イ 通常時の自然災害に関しては、対策本部や関係諸機関からの指導・助言を仰ぎ対応を図る。

なお、参加者の安全については、行事の期間中だけでなく、往復の移動中も考慮する。

ウ 落雷に関しては現場に於ける迅速な対応が求められるので、競技専門部長の判断により下記に示した内容により対応することとする。

a 事前に天気予報や落雷情報等を確認することや、万が一の場合に備えて避難場所を確認しておくなど、落雷に対し、適切に対策を講じること。

b 落雷に対する安全対策に関する科学的知見（日本大気電気学会編「雷から身を守るには—安全対策Q&A—改訂版」〈平成13年5月1日発行〉より）によれば、屋外での体育活動をはじめとする教育活動においては、雷雲が立ち込めたり、雷鳴が聞こえたりするなど落雷の予兆があった場合、躊躇することなく、速やかに活動を中止し、危険性がなくなると判断されるまで、安全な場所に避難すること。

② 重大事故

ア 死亡、重体・重傷に結びつく事故が発生した場合は、必要に応じ応急処置を実施するとともに、速やかに医療機関へ搬送する手配を行う。また、状況に応じ警察への連絡を行う。

イ 体育大会の開催に際しては、医師や看護師、養護教諭などを配置するとともに、競技役員が応急処置に対応できるよう、講習会に参加するなど事前の準備を種目専門部において実施する。

③ 食中毒（ノロウイルス含む。）

ア 発症及び発症の疑いがある場合は、直ちに医療機関に搬送する。

イ 医療機関、保健所などの指導・助言を受け対応を図る。特に所属校などが発生者と同じ参加者の場合は、経過を十分に把握する。

④ 熱中症の事故の対応について

ア 熱中症は、未然に防止できることや、生徒の健康や生命に甚大な影響を与えることを、学校及び指導者が十分に認識した上で指導に当たること。

イ 生徒の健康管理を適宜適切に行い、一人一人の状況に応じて必要な対策を個別に講じるとともに、プリント等を活用して生徒・保護者にも繰り返し注意を喚起すること。

ウ 各学校においては、部活動をはじめとする教育活動全般において、天候・気温、活動内容・場所等の状況により、無理に活動せず自粛するなどの適切な判断をすること。

エ 活動する場合においては、活動量・内容・時間・場所等を変更するなど柔軟に対応するとともに、水分補給や休憩を励行し、適切に対策を講じること。

⑤ インフルエンザ（ノロウイルス含む。）等の対応について

ア 予防対策の徹底

a 参加生徒の健康チェックを細かく実施する。特に、「健康観察（咳・体調不良等風邪様症状）」「検温」を入念に行い記録を取る。

b 参加生徒及び大会関係者の「手洗い・うがいの励行」、「マスク着用の推進」、「咳エチケットの徹底」、「ティッシュ等のゴミの管理や処理など環境整備の徹底」をさせる。また、バランスの良い食事、十分な休養、規則正しい生活等、一層の健康管理に努めさせる。さらに、流行の落ち着いている時期にインフルエンザワクチンの接種を受けさせる。

c 大会前に感染の疑いがある場合や体調がすぐれない場合は、「休養」を優先させる。

d 会場への移動や会場内においても、感染予防を心がけるようにさせる。

e ノロウイルス等の心配もあるので、併せて同様の配慮・対応をする。

イ 受診及び対応・報告の徹底

a 大会開催中に参加生徒及び引率者・大会関係者に発熱（38.0度以上）やインフルエンザ様症状がみられた場合には、速やかに医療機関で受診し、医師の指示に従うようにする。

b 支部・ブロック等各競技の責任者は、インフルエンザに感染した生徒・大会関係者等が発生した場合は、各競技専門部長に報告するよう徹底を図る。報告を受けた競技専門部長は、速やかに「大会本部：東京都中学校体育連盟事務局」または、「理事長」に報告する。

ウ 大会参加確認事項

a 感染者・発病者について

大会前に感染している生徒が判明した場合は、当該生徒の各大会への参加は自粛させる。

b 濃厚接触者（感染の恐れのある生徒含む）について

当該生徒の状況を正確に把握するために、チーム全体の健康観察を迅速かつ的確に実施し、得られた

情報を踏まえ医療機関の指導・指示を受け、大会参加については参加各校の校長の判断に委ねる。

ただし、決して無理な参加をさせないように配慮する。また、症状が出た場合には、速やかに受診、報告をする。

c 学校閉鎖・学級閉鎖のある場合について

当該チーム・生徒の状況を正確に把握するために、チーム全体の健康観察を迅速かつ的確に実施し、得られた情報を踏まえ医療機関の指導・指示を受け、大会参加については参加各校の校長の判断に委ねる。ただし、決して無理な参加をさせないように配慮する。また、症状が出た場合には、速やかに受診、報告をする。

※ 大会会場が二次感染拡大の場にならないよう、校長の適切な判断をお願いしたい。

エ その他

a 各会場において参加生徒の健康状態に留意し、健康管理に十分配慮した大会運営を進める。

b 各会場における開会式等において、参加生徒・応援保護者等に感染予防の取組について理解・協力を求める。

c 各会場におけるゴミ箱の管理やトイレ・洗面所等の環境衛生にも十分な配慮をする。

(6) その他

① 報道機関等への対応は、対策本部の担当者に一本化する。

② 体育大会において災害等により日程が消化できない場合に備え、順位の決定や全国大会への出場権決定方法を、競技専門部において予め決定しておく。

10 参加の制限

別に定める。

11 実施要項の作成

毎年、大会後に開催する各競技専門部において、大会のまとめ、反省並びに次回大会要項の基本的な事項を検討し、次年度大会要項を決定する。なお、各競技実施要項の内容は、原則として、次の内容とする。

①大会名称 ○○年度 第○○回東京都中学校（種目別）大会要項

②目的 ③主催 ④主管 ⑤後援 ⑥期日（開閉会式日時、競技開始日時）

⑦会場 ⑧参加資格 ⑨参加者数 ⑩競技規則・競技方法（特別な規則、用具、器具等）⑪表彰

⑫参加申込方法、手続き ⑬監督会議 ⑭引率者、監督 ⑮その他 ⑯連絡先（開催前、開催中）等

12 大会経費

加盟費、参加費、協賛金等による。協賛等の申請は、各競技専門部が行う。

13 大会予算の執行

(1) 出納責任者をおき、出納を行う。競技専門部内監査、東京都中学校体育連盟監査を受ける。

(2) 入賞者、入賞チームには、本連盟の表彰状を授与する。（各競技専門部負担）

(3) その他、必要な経費について、競技専門部内で決定する。

(4) 予算・決算書の書式は、別に定める。

14 付 則

(1) 上記の体育大会実施要項は、平成31年4月1日より適用する。

(2) 上記の体育大会実施要項は、競技専門部会、常任理事会、理事会等の審議を経て、改訂することができる。

◎各大会の運営について

1 都中体連が主催する「春季」「夏季（選手権）」「秋季（新人）」の各大会においては、連絡・報告・会計処理等について次のように定める。

①各大会各種目毎の実施要項を、各大会前に都中体連事務局へ提出する。

②各大会の結果（事故報告）報告書を、各大会終了後毎に速やかに都中体連事務局へ提出する。

③各大会毎の会計報告書を、各大会終了毎に速やかに都中体連事務局へ提出する。

④各大会の表彰では、都中体連の賞状を使用する。これ以外の大会には使用できない。

⑤都中体連のブロック単位以外での大会は行わないこととする。但し、次のことは認める。

・ブロック同士での合同大会は認める。

・種目によっては支部、ブロックの予選を行わないことも認める。

※③については、努力項目とする。可能な限り各大会毎に会計処理を済ませる。

※本連盟のブロック編成以外での地域割りでの予選会を実施している競技は、できる限り早期に本連盟のブロックによる予選会とするように努める。なお、複数のブロックが合同で大会を開催することは可とする。